

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



Исаков



МЕНЮ

на 13.05.2026 среда
Интернат СОШ № 1 Мияки

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	21,10	21,86	99,20	739,73
с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	170	5,10	6,12	29,58	193,80
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	11,70	13,02	60,38	464,80
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	12,60	14,10	65,60	499,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,03	25,97	117,23	881,47

Интернат(родител+компен) Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,5
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,0
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по приему: Завтрак		45,00	13,26	25,03	60,36	457,5

Интернат(родител+компен) Обед

КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190,0
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	130	2,04	3,12	12,13	126,3
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,0
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,0
ИТОГО по приему: Обед		75,00	26,35	22,87	90,11	776,3

Интернат(родител+компен) Ужин

КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе	165	10,56	9,40	47,20	316,0
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,0
ИТОГО по приему: Ужин		45,00	19,06	15,65	81,32	574,0

Интернат(родител+компен) Поздний ужин

БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,0
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ИТОГО по приему: Поздний ужин		35,00	5,80	25,20	45,70	279,0

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00151	Каша пшённая молочная жидкая (б/сах.)	170	3,63	2,61	12,81	88,4
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,0
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,0
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,0
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,37	10,93	36,97	245,4

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП22567	Бульон овощной	230	0,00	0,00	0,00	0,0
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,0
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,0
СД24055	Компот яблочный б/сах	200	0,00	0,00	17,60	67,0
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,5

ИТОГО по приему: Обед		0,00	15,14	18,81	77,00	477,50

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛАКТ241	Капуста тушённая с куриным фаршем	200	3,14	4,72	13,42	108,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,04	4,74	22,92	138,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
ЛАК2267	Котлеты куриные	60	12,01	8,18	9,85	161,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	14,91	12,54	30,19	282,25

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____